

Klášterecký víceboj

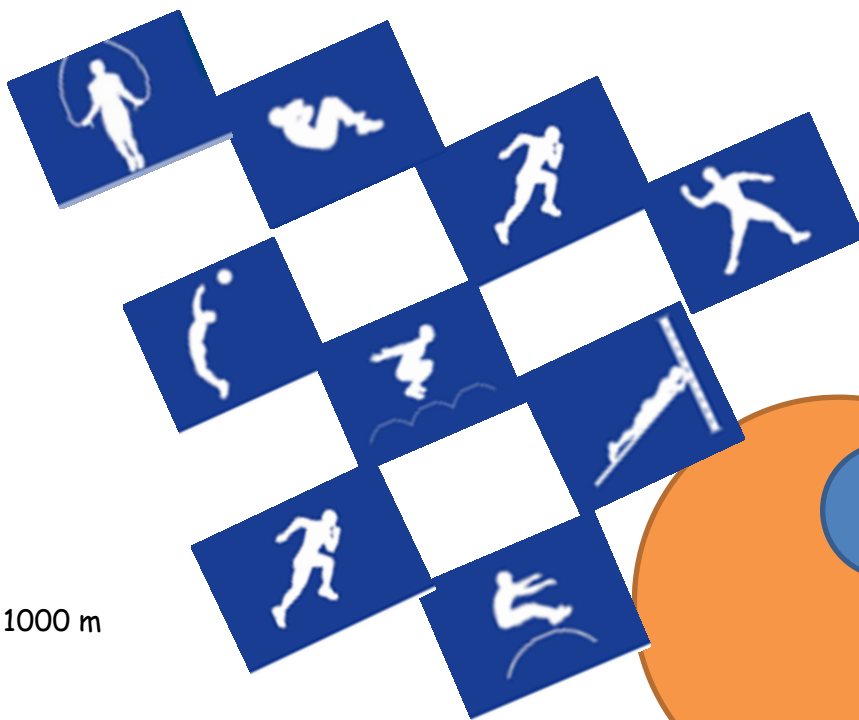
ve čtvrtek 21. června na hřištích u školy
za účasti žáků naší školy, žáků z Kunvaldu a
polských Trzebieszowic

KATEGORIE:

- kamarádské týmy (dvojice) - součet věku 17 - 21
dívčí, chlapecké, smíšené
- kamarádské týmy (dvojice) - součet věku 22 - 26
dívčí, chlapecké, smíšené
- sourozenecké týmy (mladší, starší - bez rozdílu pohlaví)

DISCIPLÍNY:

- švihadlo
- leh-sedy
- sprint 60m
- hod míčkem
- medicinbal
- trojskok
- skok daleký
- shyby
- závěrečný běh 1000 m



PRAVIDLA:

- pravidla jednotlivých disciplín se řídí pravidly Odznaku všestrannosti
- součet věků se počítá podle aktuálního věku v den soutěže
- dvojice se zapíše celými jmény a třídou do příslušné kategorie do tabulky (nejpozději do pátku 16. června)
- každý z dvojice splní 4 disciplíny podle vzájemné domluvy tak, aby dvojice měla splněno dohromady všech 8 disciplín
- závěrečný běh na 1000 m bude pro všechny, počítají se oba časy
- účast rodiče, prarodiče nebo staršího sourozence v soutěžní disciplíně přinese soutěžní dvojici 100 bodů navíc (maximálně však 3 disciplíny = 300 bodů)