

Informace k lyžařskému výcviku 2. stupně

Vedoucí kurzu: Yvona Franková

Instruktoři: Radek Horna, Jakub Jindra

Místo: Penzion U Špičáku, Albrechtice v Jizerských horách 243

tel. pro případné dotazy: 605 517198 (Franková) - telefon bude dostupný i po dobu LVK

Odjezd: sraz v pondělí 14. března v 9:30 u školy (po předchozí domluvě možnost věci přivést v neděli okolo 18. hodiny)

Návrat: v sobotu 19. března okolo 19. hodiny ke škole

Cena: 5000Kč (vyúčtování bude provedeno po LVK)

Doporučený seznam věcí: lyžařská nebo snowboardová výzbroj (lyže, hole, snowboard), **helma** – pro všechny povinná, lyžařské brýle, případně běžky a hole, vosky a potřeby na mazání lyží, zimní bunda, větrovka (slabší bunda), dvojce rukavice, šála (šátek), lyžařské kalhoty, lyžařské (snowboardové) boty, čepice, batoh, obuv do sněhu. Oblečení na turistické vycházky, krém na opalování, jelení lůj, léky pravidelně užívané, sluneční brýle, hygienické potřeby, ručník, přezůvky a pohodlné oblečení na chatu, hry, karty.... roušky (respirátory)

Za cenné věci (mobilní telefony, tablety, větší množství peněz apod.) nenese škola zodpovědnost, v průběhu dne je možnost jejich uložení na chatě u vedoucích LVK.

Různé: kapesné, zdravotní kartu pojištěnce. Za stav a seřízení lyžařského vybavení zodpovídají zákonní zástupci. U snowboardů je nutné jejich namazání (navoskování) před výcvikem.

Pro zájemce z řad rodičů – informační schůzka k LVK v úterý 8. 3. od 18 hodin ve škole.

-----zde odstříhnout a odevzdat při nástupu na LVK-----

Prohlašuji, že mému dítěti

(jméno datum narození bydliště)

- bylo odborně seřízeno vázání lyží,

- při vážném onemocnění, úrazu nebo závažném kázeňském přestupku dítěte zajistíme jeho odvoz domů na naše náklady,

- že jsme nezatajili žádné údaje o zdravotním stavu našeho dítěte, které by mohly být závažné vzhledem k činnostem na LVK (alergie, epilepsie, srážlivost krve, diabetes,...). Léky, které pravidelně užívá bude mít dítě s sebou.

Informace ke zdravotnímu stavu, lékům či jiným závažným skutečnostem (lze využít i druhou stranu):

Pro případný kontakt uvádíme údaje platné po dobu LVK:

Otec:

Matka:

.....

podpis rodičů

V Klášterci nad Orlicí dne 14. 3. 2022